

# Costa Rica EMNA 2018



## Estado Nutricional de los Niños y las Niñas

Multiple Indicator  
Cluster Surveys

### Indicadores Antropométricos de Malnutrición

Ministerio  
de Salud



#### Retraso del Crecimiento: ODS 2.2.1



**El retraso en el crecimiento** se refiere a un niño/a que es demasiado pequeño para su edad. El retraso en el crecimiento es la incapacidad de crecer tanto física como cognitivamente y es el resultado de la desnutrición crónica o recurrente.



Porcentaje de niños/as menores de 5 años con retraso en el crecimiento

#### Emaciación: ODS 2.2.2

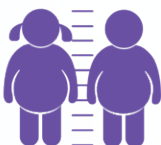


**Emaciación** se refiere a un niño/a que es demasiado delgado/a para su altura. La emaciación, o desnutrición aguda, es el resultado de una pérdida reciente y rápida de peso o la incapacidad para aumentar de peso. Un niño/a con emaciación moderada o grave tiene un mayor riesgo de muerte, pero es posible tratarlo.



Porcentaje de niños/as menores de 5 años que presentan emaciación

#### Sobrepeso: ODS 2.2.2



**Sobrepeso** se refiere a un niño/a que es demasiado pesado/a para su estatura. Esta forma de malnutrición resulta de gastar muy pocas calorías para la cantidad consumida de alimentos y bebidas y aumenta el riesgo de enfermedades no transmisibles en el futuro.



Porcentaje de niños/as menores de 5 con sobrepeso

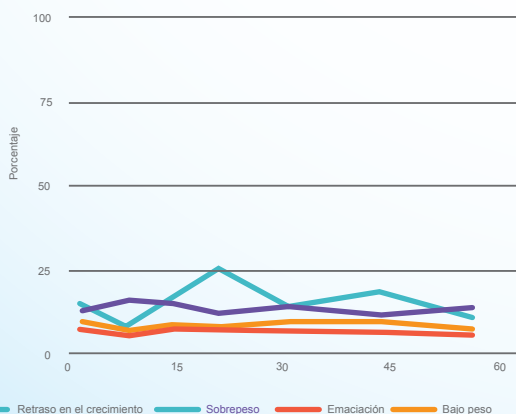


**Bajo peso** es una forma compuesta de desnutrición que puede incluir elementos de retraso del crecimiento y pérdida de peso (es decir, un niño/a con bajo peso puede tener un peso reducido para su edad debido a que es demasiado bajo/a para su edad y/o demasiado delgado/a para su altura).



Porcentaje de niños/as menores de 5 años con bajo peso

#### Indicadores Antropométricos de Malnutrición por edad



#### Mensajes clave

- Con respecto al retraso de crecimiento, que se da cuando un niño/a que es demasiado pequeño/a para su edad, este valor es del 9% de los niños/as menores de 5 años.
- Por quintil de riqueza este valor es del 9% en el quintil de menor riqueza en relación al 13% en el quintil de mayor riqueza.
- Por zona también se observan diferencias, en la zona rural este porcentaje es de 6% en relación al 11% que se presenta en la zona urbana.
- San José por su lado es la provincia con mayor porcentaje, cerca de un 16%.
- El bajo peso en niños/as menores de 5 años fue de un 3%.
- El sobre peso en niños/as menores de 5 años fue de un 7%.
- La emaciación se presenta en un 2% de la esta población.

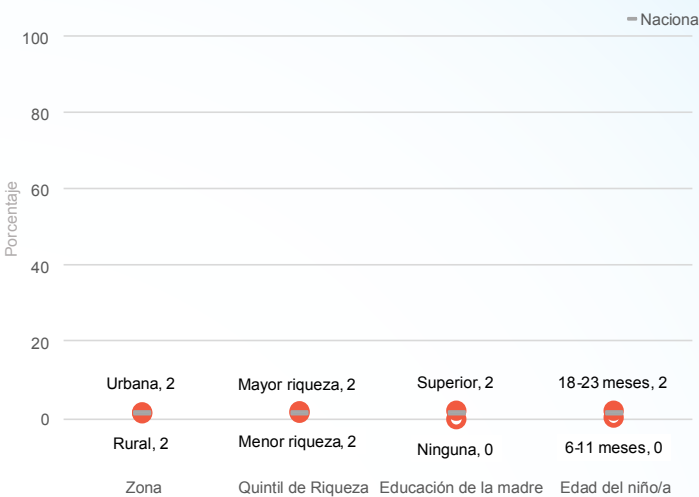
# Estado Nutricional de los Niños y las niñas: Desagregaciones

## Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1



Porcentaje de niños/as menores de 5 años con retraso del crecimiento, por características básicas

## Emaciación: ODS 2.2.2



Porcentaje de niños/as menores de 5 años que presentan emaciación, por características básicas

## Datos por Provincia sobre Retraso del Crecimiento, Sobrepeso y Emaciación

	Retraso del crecimiento: ODS 2.2.1	Sobrepeso: ODS 2.2.2	Emaciación	
	% con retraso del crecimiento (moderado y severo)	% sobrepeso (moderado y severo)	% con emaciación (moderado y severo, ODS 2.2.2)	% con emaciación (severo)
Nacional	9	7	2	0,1
San José	16	8	1	0,1
Alajuela	7	6	1	0,1
Cartago	8	11	3	0,0
Heredia	4	10	2	0,7
Guanacaste	2	6	1	0,0
Puntarenas	9	6	4	0,3
Limón	6	5	3	0,1

La Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, por sus siglas en inglés) de Costa Rica se llevó a cabo en 2018 por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) así como el Ministerio de Salud como parte del programa global MICS. El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) prestó apoyo técnico.

UNICEF, el Ministerio de Salud e INEC brindaron apoyo financiero. El objetivo de esta instantánea es difundir los hallazgos seleccionados de la MICS de Costa Rica 2018 relacionados con Estado Nutricional de los Niños y las Niñas. Los datos de esta instantánea se pueden encontrar en la tabla TC. 8.1.

Más instantáneas estadísticas y el Informe de resultados de la encuesta para esta y otras encuestas están disponibles en [mics.unicef.org/surveys](https://mics.unicef.org/surveys).